

# Mini vízhez szoktató foglalkozás

1 és 3 éves kor közötti gyermekek részére.

## Időpontok :

Kedd 16,00 és

Csütörtök 16,00

## minimum 3 gyermek bejelentkezése és megjelenése esetén!

Alkalmanként 1vagy 2 oktatóval maximum 8 gyermek/2 oktató!

## A foglalkozások díja 2.000.-Ft/alkalom

## Bejelentkezés módja:

### Minden alkalomra külön bejelentkezés szükséges!

E-mailben a [mininover.bohochal@gmail.com](mailto:mininover.bohochal@gmail.com) email címen, gyermek neve, születési dátuma, szülő telefonszáma, kiválasztott foglalkozás időpontja. Pl. Gipsz Jakab 2022.07.14. 30/1122333 2024.03.06 kedd 15,40

**A bejelentkezés akkor válik véglegessé, ha én azt emailben visszaigazoltam, hogy a gyermeket beírtam a kért időpontra.**

**Bejelentkezni mindig csak 1 alkalomra lehet!**

### **Lefoglalt időpont lemondása (legkésőbb a foglalkozás napján 10,00 óráig!):**

SMS-ben a 70/286 2574-es számon, gyermek neve születési ideje és a lemondott időpont Pl. Gipsz Jakab 2022.07.14 2024.03.06 15,40

## Szabályok:

**A foglalkozások díja 2.000.-Ft/alkalom melyet a helyszínen készpénzben az óra kezdete előtt kell rendezni.**

### **Lefoglalt időpont lemondása: a foglalkozás napján 10 óráig sms-ben!**

Le nem mondott foglalkozásról való távolmaradás esetén csak abban az esetben jöhet új időpontra, ha a kihagyott alkalom díjának 50%-a (1.000.- ft) megtérítésre kerül a foglalkozás kezdete előtt az új alkalom befizetésével egyidejűleg.

## Foglalkozások rendje:

**A medencetérben kizárólag csak oktatóval lehet bemenni-tartózkodni!** Amíg az oktató nincs bent nem lehet bemenni a medencetérbe!

**Lábmosó használata KÖTELEZŐ!** Azt átlépni, „kikerülni” (akrobata mutatványokkal átlépni) **TILOS!**

A foglalkozások ideje alatt **a medencében (a vízben) csak az oktatók tartózkodhatnak**, a szülők a medencetérben (medence parton) végig jelen lehetnek!

Oktatók: Jómagam Edit néni és Peti bácsi kevés jelentkező esetén csak egyikünk tartja a foglalkozást.

A mini vízhez szoktató foglalkozás **NEM ÚSZÓTANFOLYAM!** Elsődleges célja **NEM ÚSZÁSOKTATÁS!**

Célja: hogy a gyerekek már egészen kis koruktól játékos, vízhez szoktató foglalkozások során közelebb kerülhessenek az uszoda világához, illetve az úszáshoz, amely köztudottan az egyik legegészségesebb mozgásforma.

Megismerjük az oktatókat, akikkel később tanfolyami formában tanulhatnak majd.

Megszokják a szülők közelségének segítségével, hogy a számukra eleinte „idegen” környezetben, az oktatókban bízva, az ő segítségével, apától-anyától látótávolságra bemelegedjenek a vízbe.

Játékos gyakorlatokkal az úszás egy-egy alapmozdulatát (pl. csobogás, de nem az úszást) elsajátítják, számukra biztonságos, barátságos, napról-napra ismerőssé váló környezetben, korukhoz illő segédeszközzel (úszógumi), megismerkedjenek további segédeszközökkel pl. deszka, kukac, mindezt sok játékkal körülvéve (pl. gumikacsák, kishajók stb.)

**Szükséges felszerelés a babáknak:**

- még nem szobatiszta gyermekeknek eldobható, fóliabetétes úszópelenka + úszóbugyi (deréknál és combnál gumírozott) az úszópelenka fölé!
- szobatiszta gyermekek fürdőnadrág/fürdőbugyi vagy úszódressz igény szerint
- úszósapka
- törölköző/köntös
- papucs (igény szerint, nem kötelező)

**Szükséges felszerelés a szülőnek:**

- papucs

**Pálházi Edit**

**Telefon: 70/286 2574**

**email: [mininover.bohochal@gmail.com](mailto:mininover.bohochal@gmail.com)**